

NÁVRAT K PODSTATĚ TĚLA A MYSLI

Časový rozvrh webináře čchi-kung Orel v hnízdě

22. - 24. dubna 2022 na Google Meet

Pátek	
17 - 18, 30 h	Prvotní čchi-kung s Alicí - část 1
18,30 - 19 h	Přestávka
19 - cca 20,30 h	Wu wei - princip plynutí a neusilování v pohybu i v meditaci s Pavlem - část 1
Sobota	
9 - 10,30 h	Prvotní čchi-kung s Alicí - část 2
10,30 - 11 h	Přestávka
11 - 12,30 h	Wu wei - princip plynutí a neusilování v pohybu i v meditaci s Pavlem - část 2
12,30 - 15 h	Přestávka na oběd
15 - 16,30 h	Prvotní čchi-kung s Alicí - část 3
16,30 - 17	Přestávka
17 - 18, 30 h	Wu wei - princip plynutí a neusilování v pohybu i v meditaci s Pavlem - část 3
18,30 - cca 19 h	Odpovědi na otázky pro ty, které to zajímá
Neděle	
9 - 10,30 h	Prvotní čchi-kung s Alicí - část 4
10,30 - 11 h	Přestávka
11 - 12,30 h	Wu wei - princip plynutí a neusilování v pohybu i v meditaci s Pavlem - část 4
12,30 - 14,30 h	Přestávka na oběd
14,30 - 16 h	Závěrečné shrnutí, ukázková lekce pro domácí praxi, otázky a odpovědi